

HORARIO

LUNES				
INICIO	FIN	ACTIVIDAD	INTENSIDAD	SALA
MAÑANA				
09:30	10:30	SPINNING	****	B1
09:30	10:30	PILATES	**	B3
10:30	11:30	BODY PUMP	***	B3
MEDIODIA				
15:15	16:15	SPINNING	****	B1
TARDES				
19:00	20:00	SPINNING	***	B1
19:00	20:00	PILATES	**	B3
19:30	20:00	ABDOMINALES	***	B3
20:00	21:00	PILATES	**	B3
20:00	21:00	SPINNING	****	B1
20:00	21:00	AEROBOX	****	B1
21:00	22:00	SPINNING	****	B1
21:00	22:00	BODY PUMP	***	B3

JUEVES				
INICIO	FIN	ACTIVIDAD	INTENSIDAD	SALA
MAÑANA				
07:15	08:15	BODY PUMP	***	B3
09:30	10:30	AEROBOX	****	B3
10:30	11:30	BODY PUMP	***	B3
MEDIODIA				
15:30	16:30	BODY PUMP	***	B1
TARDES				
19:00	20:00	SPINNING	****	B1
19:30	20:00	MANTENIMIENTO	***	B3
20:00	21:00	SPINNING	****	B1
20:00	21:00	BODY PUMP	***	B3
21:00	22:00	SPINNING	****	B1
21:00	22:00	AEROBOX	****	B3

MARTES				
INICIO	FIN	ACTIVIDAD	INTENSIDAD	SALA
MAÑANA				
07:15	08:15	BODY PUMP	***	B3
09:30	10:30	STEP	***	B3
10:30	11:00	MANTENIMIENTO	***	B3
MEDIODIA				
15:30	16:30	BODY PUMP	***	B1
TARDES				
19:00	20:00	SPINNING	****	B1
20:00	21:00	SPINNING	****	B1
20:00	21:00	STEP	***	B3
21:00	22:00	AEROBOX	***	B3
21:00	22:00	SPINNING	****	B1

VIERNES				
INICIO	FIN	ACTIVIDAD	INTENSIDAD	SALA
MAÑANA				
07:15	08:15	AEROBOX	****	B3
09:30	10:30	SPINNING	****	B1
09:30	10:30	PILATES	****	B3
10:30	11:30	STEP	***	B3
MEDIODIA				
15:15	16:15	SPINNING	****	B1
TARDES				
19:30	20:30	PILATES	****	B1
20:00	21:00	SPINNING	****	B1
20:30	21:30	AEROBOX	****	B3
21:00	22:00	SPINNING	****	B1

MIERCOLES				
INICIO	FIN	ACTIVIDAD	INTENSIDAD	SALA
MAÑANA				
07:15	08:15	AEROBOX	***	B3
09:30	10:30	SPINNING	****	B1
09:30	10:30	PILATES	**	B3
10:30	11:00	ABDOMINALES	**	B3
MEDIODIA				
15:15	16:15	SPINNING	****	B1
TARDES				
19:00	20:00	SPINNING	****	B1
19:00	20:00	PILATES	***	B3
19:30	20:00	ABDOMINALES	***	B3
20:00	21:00	PILATES	**	B3
20:00	21:00	SPINNING	****	B1
20:00	21:00	AEROBOX	****	B3
21:00	22:00	SPINNING	****	B1
21:00	22:00	BODY PUMP	***	B3

SABADO				
INICIO	FIN	ACTIVIDAD	INTENSIDAD	SALA
MAÑANA				
11:00	12:00	SPINNING	****	B1
11:00	12:00	BODY PUMP	***	B3
MEDIODIA				
TARDES				

